

## LA SALUTE MENTALE

### AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALE DI CIRCOLO E FONDAZIONE MACCHI - POLO UNIVERSITARIO

La Psichiatria risponde ai bisogni di salute mentale nella sua dimensione multifattoriale. In tale prospettiva può attuare interventi con i soggetti affetti da disturbi psichici, con i loro familiari e con il loro ambiente di vita. I disturbi d'ansia, i disturbi di personalità, il disturbo affettivo bipolare, la depressione e la schizofrenia sono i principali disturbi presi in carico dall'équipe psichiatrica.

L'organizzazione aziendale ha previsto, per i bisogni del territorio del nord della provincia di Varese, due Unità Operative di Psichiatria (U.O.P.): Psichiatria del Presidio di Varese e Strutture territoriali e Psichiatria del Presidio del Verbano e Strutture territoriali, coordinate dal Dipartimento di Salute Mentale (D.S.M.).

Ciascuna U.O.P. articola la propria attività con:

- Centro Psico Sociale (CPS)
- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- Comunità Riabilitativa a Media Assistenza (CRM)
- Comunità Protetta ad Alta Assistenza (CPA)
- Comunità Protetta a Media Assistenza (CPM)
- Centro Diurno (CD)
- Day Hospital (DH)

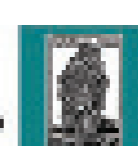
#### U.O. PSICHIATRIA -VARESE

- CPS di Varese
- SPDC di Varese
- CRM di Varese
- CPA di Varese
- CD di Varese
- CPS di Arcisate
- CPS di Azzate
- CD di Bisuschio

#### U.O. PSICHIATRIA -VERBANO

- CPS di Laveno Mombello
- SPDC di Cittiglio
- CRM di Luino
- CPS di Luino
- CPM di Luino
- CD di Luino
- Day Hospital
- c/o SPDC di Cittiglio

Per favorire l'utilizzazione dei servizi di supporto che sono forniti dai Distretti Socio-Sanitari e dalle Associazioni dei Comuni, la Psichiatria prevede, anche se non in modo vincolante, un'organizzazione territoriale.



## CENTRO PSICO SOCIALE (CPS)

Il CPS è la struttura deputata alle attività ambulatoriali psichiatriche e psicoterapeutiche nonché al coordinamento e all'attivazione di quelle domiciliari e sul territorio. Vengono, inoltre, predisposti interventi riabilitativi, residenziali e/o semi residenziali da effettuarsi presso altre strutture, sia dell'UOP che private accreditate.

**Modalità di accesso:** l'accesso avviene o per libera iniziativa dell'utente o su invio del Medico di Famiglia o di altre strutture socio-sanitarie.

Sono accolti gli utenti con più di 18 anni per una valutazione della propria salute mentale ed eventuale presa in cura, qualora le condizioni cliniche lo richiedano.

Nell'ambito del Dipartimento di Salute Mentale, i CPS presenti sul territorio di riferimento sono:

#### CPS DI VARESE

Via Maspero, 22 - Varese  
Tel. 0332 242.324/239.180

**Orario di apertura:**

da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 18.00.

(Comuni di riferimento: Varese, Barasso, Bedero Valcuvia, Brinzio, Casciago, Castello Cabiaglio, Comerio, Luviniate, Malnate)

#### CPS DI ARCISATE

Via Matteotti, 20 - Arcisate (Va)  
Tel. 0332 479.701/2/3

**Orario di apertura:**

da lunedì a giovedì dalle 8.00 alle 17.00;

venerdì dalle 8.00 alle 14.00.

(Comuni di riferimento: Arcisate, Besano, Bisuschio, Brusimpiano, Cantello, Clivio, Cuasso al Monte, Induno Olona, Porto Ceresio, Satrio, Viggù)

#### CPS DI AZZATE

Via Acquadro, 4 - Azzate (Va)  
Tel. 0332 456.290/1

**Orario di apertura:**

da lunedì a giovedì dalle 8.00 alle 17.00;

venerdì dalle 8.00 alle 14.00.

(Comuni di riferimento: Azzate, Bodio Lomnago, Brunello, Buguggiate, Caronno Varesino, Casale Litta, Carnago, Castronno, Cazzago Brabbia, Crosio della Valle, Daverio, Galliate Lombardo, Gazzada Schianno, Inarzo, Lozza, Morazzone, Mornago, Sumirago)

#### CPS DI LAVENO MOMBELLO

Via Ceretti, 8 - Laveno Mombello (Va)  
Tel. 0332 625.390

**Orario di apertura:**

da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.

(Comuni di riferimento: Azzio, Bardello, Besozzo, Biandronno, Brebbia, Bregano, Brenta, Caravate, Casalzuigno, Cassano Valcuvia, Cittiglio, Cocquio Trevisago, Cuveglio, Cuvio, Duno, Gavirate, Gemonio, Laveno Mombello, Leggiuno, Malgesso, Masciago Primo, Monvalle, Orino, Rancio Valcuvia, Sangiano)

#### CPS DI LUINO

Via Voldomino, 25 - Luino (Va)  
Tel. 0332 539.381/2

**Orario di apertura:**

da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.00.

(Comuni di riferimento: Agra, Brezzo di Bedero, Brissago Valtravaglia, Cadegliano Viconago, Castelveccana, Cremenaga, Cugliate Fabbiasco, Cunardo, Curigliate Fabiasco, Dumenigo, Ferrera, Germignaga, Grantola, Lavena Ponte Tresa, Luino, Maccagno, Marchirolo, Marzio, Mesenzana, Montegrino Valtravaglia, Pino sul Lago Maggiore, Porto Valtravaglia, Tronzano Lago Maggiore, Valganna, Veduggio)

## SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA (SPDC)

È il reparto, ubicato in Ospedale, che accoglie le persone con disturbi psichici in fase acuta per le quali - viste le condizioni cliniche e/o socio-familiari - sono impraticabili le cure a livello ambulatoriale e l'assistenza da parte del contesto familiare.

Il ricovero, inoltre, può rendersi necessario per l'osservazione continuativa del paziente, avviare un appropriato iter diagnostico e valutare le terapie in atto.

**Modalità di accesso:** di norma il ricovero avviene con il consenso della persona. Tuttavia, in situazioni particolari può essere disposto d'autorità (L. 833/78) tramite Trattamento Sanitario Obbligatorio.

SPDC del Dipartimento di Salute Mentale sono:

#### SPDC DI VARESE

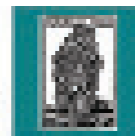
Unità Operativa Psichiatria - Varese  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi,  
Viale Borri, 57 - 21100 Varese  
Tel. 0332 278.374/278.375

**Bacino d'utenza:** al SPDC di Varese accedono gli utenti con più di 18 anni di età, di norma, dell'area di competenza territoriale dell'U.O.P. di Varese (vedere Comuni di riferimento dei CPS di Varese, Arcisate e Azzate) e, qualora vi siano le necessità, dell'U.O.P. del Verbano. In reparto è prevista una presenza medica continuativa per 12 ore (dalle 8.00 alle 20.00, anche i festivi), ed una reperibilità notturna (dalle 20.00 alle 8.00 del giorno successivo).

#### SPDC DI CITTIGLIO

Unità Operativa Psichiatria - Verbano  
Ospedale Causa Pia Luvini, Via Luvini - 21033 Cittiglio (Va)  
Tel. 0332 607.245/607.315

**Bacino d'utenza:** al SPDC di Cittiglio accedono gli utenti con più di 18 anni di età di norma dell'area di competenza territoriale del servizio (vedere Comuni di riferimento dei CPS di Laveno e Luino) e, qualora vi siano le necessità, dell'U.O.P. di Varese. In reparto è prevista una presenza medica continuativa dalle 8.00 alle 18.00 (da lunedì a venerdì), dalle 8.00 alle 13.00 (sabato e festivi). Nelle restanti ore è disponibile uno psichiatra in pronta reperibilità.



### DAY HOSPITAL PSICHIATRICO (DH)

Il Day Hospital costituisce un'area di assistenza semi residenziale per prestazioni diagnostiche e terapeutico-riabilitative a breve e medio termine. È collocato all'interno dell'Ospedale, nell'ambito del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura.

**Modalità di accesso:** al servizio si accede in base a programmi concordati su disposizione dei medici del SPDC.

**Dove si trova:**

#### DH DI CITTIGLIO

Via Luvini - Cittiglio (Va)  
Tel. 0332 607.245/607.315

**Bacino d'utenza:** riservato, di regola, agli utenti dell'area di competenza territoriale del servizio.

**Orario di apertura:** apertura diurna sette giorni su sette.

### CENTRO RIABILITATIVO A MEDIA ASSISTENZA (CRM)

Il CRM è una struttura comunitaria residenziale che offre ai pazienti percorsi terapeutico-riabilitativi e risocializzanti a tempo determinato finalizzati al reinserimento e alla riabilitazione del paziente con patologia psicotica grave.

**Modalità di accesso:** al CRM si accede, dai 18 ai 50 anni, su proposta dei Servizi Territoriali delle U.O.P. di competenza e del SPDC.

Il presupposto di ogni inserimento è una sufficiente motivazione da parte del paziente poiché la permanenza nella struttura è assolutamente volontaria.

I CRM che si trovano nel Dipartimento di Salute Mentale sono:

#### CRM DI VARESE

Via Ottorino Rossi, 9 - Varese  
Tel. 0332 270.655

#### CRM DI LUINO

Via Forlanini, 6 - Luino (Va)  
Tel. 0332 539.361

### COMUNITÀ PROTETTA (CP)

La Comunità Protetta è una struttura residenziale ad alta o media assistenza che accoglie pazienti affetti da patologia psicotica grave per programmi terapeutico-riabilitativi e risocializzanti a tempo determinato.

**Modalità di accesso:** alla CP si accede, dai 18 ai 65 anni, su richiesta di inserimento da parte dei Medici dei CPS territoriali.

Dove si trovano:

#### COMUNITÀ PROTETTA ALTA ASSISTENZA "VILLA FORZINETTI" DI VARESE

Via Cesare da Sesto, 10 - Varese  
Tel. 0332 831.705

#### COMUNITÀ PROTETTA MEDIA ASSISTENZA "LUVINO" IN VILLA MARIA DI LUINO

via Valleggio - Luino (Va)  
Tel. 0332 539.427

### CENTRO DIURNO (CD)

Il Centro Diurno è una struttura semi residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative e risocializzanti, che prevede il rientro del paziente in famiglia la sera. Le strutture sono raggiungibili con i mezzi pubblici.

Il servizio opera anche all'esterno della struttura con attività che favoriscono l'integrazione della persona nel proprio territorio.

**Modalità di accesso:** al CD si accede, di regola, su proposta motivata da parte del Medico del CPS di riferimento. Dopo un periodo di prova viene formalizzata la frequenza mediante colloquio con un medico del Centro.

Dove si trovano:

#### CENTRO DIURNO DI VARESE

Via Maspero, 22 - Varese  
Tel. 0332 239.522

**Orario di apertura:** da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 16.00, sabato dalle 8.00 alle 14.00 con orario continuato

#### CENTRO DIURNO DI BISUSCHIO

Via della Repubblica, 100 - Bisuschio (Va)  
Tel. 0332 471.615

**Orario di apertura:** da lunedì a sabato dalle 8.00 alle 16.00 con orario continuato

#### CENTRO DIURNO "LUVINO" IN VILLA MARIA DI LUINO

Via Valleggio - Luino (Va)  
Tel. 0332 539.430

**Orario di apertura:** da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 16.30, sabato dalle 8.00 alle 14.00

### AMBULATORIO ANSIA E DEPRESSIONE

Ospedale di Circolo - Padiglione Centrale 2° piano

**Modalità di accesso:** previo appuntamento telefonico - tel. 0332 270.655 (8.30-12.30 lun-ven)  
L'accesso avviene per libera iniziativa dell'utente, su invio del medico di famiglia, di altre strutture sanitarie (CPS, Medicina del Lavoro etc.), di altri reparti dell'Ospedale stesso. È aperto a utenti con più di 18 anni per una valutazione della propria salute mentale ed eventuale presa in cura psichiatrica e/o psicologica.

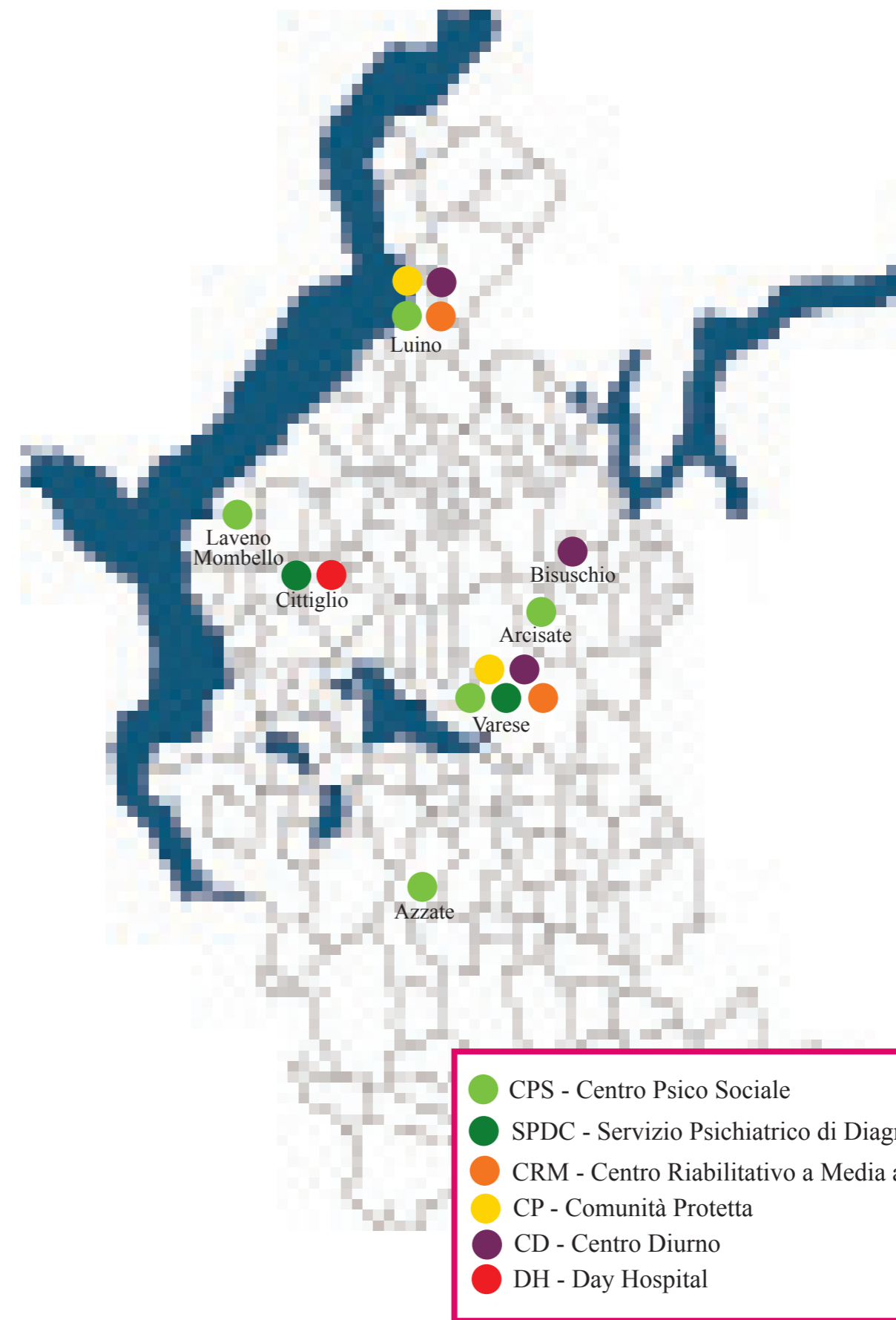
L'accesso all'ambulatorio è diretto e gratuito (non è necessaria l'impegnativa né il pagamento della prestazione sanitaria).

Per ulteriori informazioni: [www.ospedalivarese.net/areapsichiatrica/ansiadepressione](http://www.ospedalivarese.net/areapsichiatrica/ansiadepressione)

Per ulteriori informazioni, rivolgersi a:

#### Ufficio Relazioni con il Pubblico (Urp)

Azienda ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi  
Viale Borri 57 - 21100 Varese VA  
Tel. 0332-278.395  
Fax 0332-278.644  
[urp@ospedale.varese.it](mailto:urp@ospedale.varese.it)



- CPS - Centro Psico Sociale
- SPDC - Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura
- CRM - Centro Riabilitativo a Media assistenza
- CP - Comunità Protetta
- CD - Centro Diurno
- DH - Day Hospital